

Режим дня в МБДОУ ДС КВ № 34 пгт Афицкого МО Северский район

Содержание	Вторая младшая группа 3—4 года	Средняя группа 4—5 лет	Старшая группа 5—6 лет	Подготовительная к школе группа 6—7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10	9.00-9.10		9.00-9.10
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-9.50	9.10-10.00	9.00-10.00	9.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	11.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.25-16.30	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.10-18.00
<p>*Утренний прием детей проводится на свежем воздухе</p> <p>3-4 года-Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 мин</p> <p>4-5 лет-Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 мин</p> <p>5-6 лет Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после сна</p> <p>6-7 лет-Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 мин</p>				